



## Vezetőként fejlődni© 2016

A vezetés gyakorlata azoknak a vezetőknek, akik fölfrissülést szeretnének, vagy akik nemrég indultak. Mindazoknak, akiket érdekel a hatékonyabb vezetés.

### A vezetés fontosabb, mint valaha

- De mit jelent ma, egy gyorsan változó korban, vagy krízisek idején az, hogy vezetni?
- Vezető, coach vagy mentor? Mi a különbség?
- Keményen vagy nagyvonalúan? Esetleg mindkettő?
- Mit jelentenek a vezetésben a „hard” és a „soft” kompetenciák?
- „Ideális” vagy személyes vezetési stílus?
- Hogyan vezetik manapság a sikeres cégeket?
- Miért vagyok vezető? A vezetés boldogabbá tesz engem?

Ilyen és ehhez hasonló kérdések megválaszolásán dolgozhat egy maximálisan 12 vezetőből álló csoportban azon a kurzuson, amelyet az **Antares Csoport Kft.** (Budapest) a **Proweg GmbH**-val (Wien) együttműködésben indít és vezet végig.

Az egyik oldalon turbulens változások, globalizáció és piacok újradefiniálása, ügyfélszám és forgalom, piaci rések és új technológiák, krízisek, cégek összevonása és átszervezések; a másik oldalon új munkamorál, bizonytalanság, változó munkakörülmények, a munkába lépők új generációja. Mindez és még sok más tényező egyre erőteljesebben határozzák meg a vállalati mindennapokat.

Ebben a helyzetben a vezetőtől sok mindent elvárnak: gyors döntéseket, amelyek persze jól átgondoltak, személyes és szociális kompetenciákat kiváló szaktudással ötvözve, szakértelmet rendszerek és emberek kezelésében, a bizonytalanság és az állandó változások menedzselését, és még lehetne sorolni. A követelmények óriásiak, mivel a vállalatoknak professzionális vezetőkre van szükségük, akik átlag fölött teljesítenek, és mindeközben megőrzik energiájukat és rugalmasságukat.

A mi világunk professzionális vezetés nélkül már nem boldogul. Azok az idők, amikor a vezetésbe beleszületett valaki, már régen elmúltak. A jó vezető nem(csak) karizmatikus vezető, a vezetés lehet és kell tanulni. Azoknak az embereknek a száma, akik ténylegesen vezetnek, folyamatosan növekszik, a képzésben azonban még mindig inkább csak a szakmai fejlesztésre koncentrálnak.

**Vezetőként fejlődni©** című programunkat azért fejlesztettük, hogy a résztvevőknek a szükséges képességeket és eszközöket közvetítsük.



## Amit kínálunk

Egy átfogó képzési programot kínálunk, amelyben messzemenően figyelembe vesszük a résztvevők személyes törekvéseit. Tapasztalataink szerint egy ilyen csoportban a vezetők igen sokat tanulhatnak egymástól is. Egy szempont különösen fontos számunkra: a vezetést egy olyan erőterben képzeljük el, amely szervezet és ember, kereslet és kínálat, folytonosság és változás, káosz és rend stb. feszültségekkel telt mezőjében található.

A vezetőtől mindez leginkább belső stabilitást és érzékeny helyzetfelismerést követel. Mindezekelőtt pedig azt, hogy a vezető képes legyen tanulni, hogy a nagy teljesítményt egy elégedett személyes élettel tudja összekötni.

## Ahogy dolgozunk

Fontos számunkra a képzés folyamat jellege. A csoport egy éven át együtt marad, és a **szemináriumok** között kisebb **tanulócsoportokban** dolgozik. Az Antares Csoport Kft. továbbképzése a szervezet és emberi erőforrás fejlesztés tartalmait összeköti a vezetésmódszertannal és a kapcsolatorientált megközelítéssel. Ebben a sokféleségben az a közös számunkra, hogy a résztvevők személyes fejlődési útját a professzionális vezetés (*a vezetés mint szakma*) irányába támogassuk.

- A résztvevők és a trénerek közötti viszonyt egy OKÉ-OKÉ hozzáállással írjuk le, ez lehetővé teszi számunkra, hogy egy partneri kapcsolatban tanítsunk, tanuljunk, konfrontáljunk és fejlesszünk.
- Kapcsolatunkat a másik emberhez a cselekvés, gondolkodás és érzések kombinációjaként írjuk le.
- Támogatjuk az autonómiát, a személyes felelősséget a saját életünk aktív formálásában, és emellett a szervezeti, környezeti hatások alakító erejére is reflektálunk.

**Az Antares Csoport elkötelezett egy professzionális, partneri munkakapcsolat kialakításában a trénerek és a résztvevők között.**

## A program

Ebben a képzési folyamatban a **korszerű vezetés fő témáit hat modulban** dolgozzuk fel. Interaktív módon kezdeményezzük a tanulást. Az egyes modulok között a résztvevők tanulócsoportokban dolgozzák fel a vonatkozó részeket, támogatják egymás tanulását és a személyes változást. A résztvevők fejlődését egyéni coaching is segíti.



## Tematika és időpontok

**2016. ápr. 4-5.**

### **Személyiség és vezetés**

Milyen vezetési modell illik hozzám? Hogyan tudom a személyiséget a vezetési folyamatban érvényesíteni? A vezetői szereppel kapcsolatos megközelítések

**2016. máj. 2-3.**

### **Kapcsolatorientált és rendszerszemléletű vezetés**

Kapcsolatok felépítése és kezelése munkatársakkal és ügyfelekkel. Konfliktusok konstruktív kezelése. Megbeszélések és tárgyalások vezetése. Visszacsatolási folyamatok kialakítása. Rendszerállítás.

**2016. jún. 13-14.**

### **Motiváció és csapatvezetés/csapatomunka**

Team, versengés, együttműködés? Hogyan (de)motiválunk másokat? A fejlesztés, mint vezetői feladat. Outdoor elemek alkalmazása a csapatomunkában.

**2016. szept. 5-6.**

### **Vezetési eszközök és a személyes energia**

Stressz és stresszkezelés. Honnan származik a személyes energia és mi az, ami blokkolja? Hogyan lehet ezt célirányosan használni? Energia-blokkok, technikák és további vezetési eszközök.

**2016. okt. 3-4.**

### **Szervezet, szervezeti kultúra és minőség**

Az eredményesség befolyásolása? Hogyan keletkezik a szervezeti kultúra és hogyan változik? A minőségmenedzsment megközelítései. Változásmenedzsment és vezetés.

**2016. nov. 7-8.**

### **Stratégia, hatalom és vezetés**

Célok és projektek tervezése és megvalósítása. Stratégia-modellek. Stratégiák a szövetségeseink, ellenlábasok és más csoportok tükrében. A hatalommal bánni és nem visszaélni vele.

## Időkeretek és helyszín

Kezdés az első napon 10 órakor, zárás a második napon 17 órakor. A helyszín egyeztetés alatt van. Budapesthez közeli szálloda. Javasolt a bentlakás az esti programok miatt.

## A képzés díja

A 12 nappól álló hat workshop részvételi díja **360.000,- forint + áfa**, ami tartalmazza a két egyéni coaching-óra díját is, de nem tartalmazza szállás és az ellátás költségét, amelyet a résztvevő közvetlenül a szállodával rendez. Jelentkezni csak a teljes programra lehet.

Jelentkezni írásban lehet az alábbi e-mail címen: [antal.sandor\(kukac\)antarescsoport.hu](mailto:antal.sandor(kukac)antarescsoport.hu). A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik esedékessé.

További információk a programról: +36 20 368 7628 - Antal Sándor



## Trénerek



**Antal Sándor**  
Szervezetfejlesztési tanácsadó, tréner és coach

1997-től dolgozom a szervezeti képzések területén, 2005 óta saját cégem, az Antares Csoport Kft. keretében. Szakmai tevékenységem súlypontja ma vezetők és tanácsadók egyéni fejlesztése, csoportok és szervezeti változási folyamatok támogatása. Ezeken a területeken az elmúlt másfél évtizedben számos magyar és nemzetközi cégnél szereztem tapasztalatokat. Legfontosabb szakmai hátterem a tranzakcióanalízis, ahol kiképző szupervizor vagyok, emellett képződtem az NLP, a pszichodráma és a rendszerszemlélet területén is.

Budapesten élek feleségemmel és három gyermekünkkel, szabadidőm nagy részét velük töltöm, ha tehetem a természetben - bakancsban vagy bicajon.



**Sarló Emese**  
Tréner, outdoor tréner, okleveles rekreáció irányító

20 éve dolgozom az outdoor és 8 éve a tréning szakmában. Csapatfejlesztéssel foglalkozom, szakterületem a tapasztalati tanulás, ezen belül az élménypedagógia. Abban hiszek, hogy változást saját tapasztalatainkon és azok tudatosításán keresztül tudunk elérni. Munkám középpontjában az erőforrások, önbizalom és megoldás-központúság állnak. Hobbim és életem a természet és a mozgás. Két hűséges társammal élek Budapesten, párommal és magyar vizsla kutyámmal.



**Sajószegi Gábor**  
Tanár, táncpedagógus

A Magyar Táncművészeti Főiskolán és a Debreceni Egyetemen szereztem tanári diplomát, gyermekkoromtól használom, és közel 20 éve tanítom a magyar néptáncokat. A tanári munkám során a táncot, mint felületet használom önmagunkkal és egymással való kapcsolataink tapasztalására, megjelenítésére - a kapcsolati munka hatékonyabbá tétele érdekében. Negyedik éve foglalkozom tranzakcióanalízissel, annak szervezeti alkalmazását tanulom.

Feleségemmel és két fiammal Sárospatakon élek. Szeretem a mozit, a jó filmeket és könyveket, hobbim a zenélés, gitáron és kobzán játszom.



**Boros András**  
Szervezetfejlesztő pszichológus vagyok

1985 óta foglalkozom vezetésfejlesztéssel, szervezetfejlesztési projektek tervezésével és megtartásával. Az USA-ban és Spanyolországban tanultam a humanisztikus pszichológia és a tapasztalati tanulás alkalmazását a vezetés- és a szervezetfejlesztésben. Az elmúlt 30 év alatt az üzleti élet számos területén dolgoztam tanácsadóként vezetőkkel, vezetői csoportokkal és szervezetekkel. Több tanácsadó cég szakmai vezetője is voltam. Évek óta képezek tanácsadókat, coachokat és trénereket.